



# 25 FRAGEN AN DIE HEBAMME IM ERSTGESPRÄCH

## *Checkliste*

- #1 HAST DU EINEN KASSENVERTRAG ODER SIND DIE KOSTEN PRIVAT ZU BEZAHLEN?
- #2 WIE HOCH SIND DIE BETREUUNGSKOSTEN?
- #3 WIE SEHEN DIE BETREUUNGSINTERVALLE AUS?
- #4 WO FINDEN UNSERE GEMEINSAMEN GESPRÄCHE STATT?
- #5 WER IST DEINE VERTRETUNG, WENN DU KEINE ZEIT HAST?
- #6 BEGLEITEST DU UNS NACH DER GEBURT IM WOCHENBETT?
- #7 WIRST DU AUCH BEI DER GEBURT DABEI SEIN?
- #8 BIETEST DU AUCH HAUSGEBURTEN AN?
- #9 HAST DU WEITERE ZUSATZQUALIFIKATIONEN (Z.B. AKUPUNKTUR)?
- #10 SOLL ICH EINEN GEBURTSVORBEREITUNGSKURS MACHEN?
- #11 WELCHE KURSE SOLLTE ICH VOR DER GEBURT BESUCHEN?
- #12 HILFST DU BEI BEHÖRDENGÄNGEN ODER HAST CHECKLISTEN?
- #13 WIE KANN ICH DICH (IM NOTFALL) ERREICHEN?
- #14 WAS HILFT GEGEN SCHWANGERSCHAFTSÜBELKEIT?
- #15 WIE SIEHT ES MIT SPORT IN DER SCHWANGERSCHAFT AUS?
- #16 WELCHE TIPPS HAST DU FÜR DIE ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT?
- #17 WIE STEHST DU ZU VITAMINPRÄPARATEN?
- #18 WIE KANN ICH MEINEN KÖRPER AUF DIE GEBURT VORBEREITEN?
- #19 KANN ICH IN DER SCHWANGERSCHAFT MEDIKAMENTE NEHMEN?
- #20 WIE STEHST DU ZU STILLEN/KAISERSCHNITT/HAUSGEBURT/ETC.?
- #21 WORAN ERKENNE ICH RICHTIGE WEHEN?
- #22 WANN SOLLTE ICH INS KRANKENHAUS FAHREN?
- #23 WIE KANN ICH SCHMERZEN WÄHREND DER GEBURT LINDERN?
- #24 BEGLEITEST DU UNS NACH DER GEBURT IM WOCHENBETT?
- #25 HAST DU TIPPS FÜR RÜCKBILDUNGSKURSE?