

FRAGEN RUND UM DEN RICHTIGEN GEBURTSORT

Checkliste Hausgeburt



- Ø IN WELCHEM FALL KANN EINE GEBURT NICHT ZU HAUSE STATTFINDEN?
- Ø HAST DU VERTRAUEN IN DIE HEBAMME?
- Ø KOMMT DIE HEBAMME ALLEIN ODER MIT EINER ASSISTENTIN?
- Ø ÜBER WELCHE MEDIZINISCHE AUSRÜSTUNG VERFÜGT DIE HEBAMME?
- Ø MUSS DIE WOHNUNG BESTIMMTE VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE HAUSGEBURT ERFÜLLEN?
- Ø WIE MÜSSEN WIR DIE WOHNUNG FÜR EINE HAUSGEBURT VORBEREITEN?
- Ø WAS MUSS FÜR DIE GEBURT VORBEREITET WERDEN?
- Ø GIBT ES SCHMERZLINDERNDE MEDIKAMENTE? WELCHE ALTERNATIVEN GIBT ES?
- Ø WIE SCHNELL SIND ÄRZTINNEN BEI KOMPLIKATIONEN ERREICHBAR?
- Ø WELCHE (KINDER-)KLINIK KOMMT FÜR EINE VERLEGUNG INFRAGE?
- Ø WIE LANGE BLEIBT DIE HEBAMME NACH DER GEBURT IM HAUS?
- Ø WER PASST WÄHREND DER GEBURT AUF DIE GESCHWISTER AUF?

FRAGEN RUND UM DEN RICHTIGEN GEBURTSORT

Checkliste Geburtshaus



- ☐ WANN KANN EINE GEBURT IM GEBURTSHAUS NICHT STATTFINDEN?
- ☐ WIE IST DIE ATMOSPHERE IM GEBURTSHAUS? FÜHLE ICH MICH WOHL?
- ☐ HABE ICH VERTRAUEN IN DAS HEBAMMENTEAM?
- ☐ WELCHE SCHMERZLINDERNDEN MITTEL UND METHODEN KOMMEN ZUM EINSATZ?
- ☐ WELCHE MEDIZINISCHE AUSRÜSTUNG IST VORHANDEN?
- ☐ WELCHE RÄUMLICHKEITEN GIBT ES? GIBT ES EINE BADEWANNE? IST EINE WASSERGEBURT MÖGLICH?
- ☐ STEHEN ALTERNATIVEN ZUM GEBURTSBETT ZUR VERFÜGUNG (Z.B. SITZBÄLLE, SEILE, SPROSSENWÄNDE ODER GEBÄRSTÜHLE ODER -HOCKER)?
- ☐ WELCHE KOSTEN MUSS ICH SELBST TRAGEN?
- ☐ WANN MÜSSEN WIR DAS GEBURTSHAUS NACH DER GEBURT WIEDER VERLASSEN?
- ☐ WIE SCHNELL SIND ÄRZTINNEN BEI KOMPLIKATIONEN ERREICHBAR?
- ☐ WELCHE (KINDER-)KLINIK KOMMT FÜR EINE VERLEGUNG INFRAGE?
- ☐ WELCHE ERFAHRUNGEN HAT DAS GEBURTSHAUS MIT GEBURTSKOMPLIKATIONEN?

FRAGEN RUND UM DEN RICHTIGEN GEBURTSORT

Checkliste Geburtsklinik



- Ø WIE VIELE GEBURTEN FINDEN IN DER KLINIK STATT? WIE VIELE MIT DAMMSCHNITT, KAISERSCHNITT, OPERATIVEN HILFEN UND VERLEGUNGEN IN EINE KINDERKLINIK?
- Ø IST DIE ATMOSPHÄRE IM KREISSAAL ANGENEHM? FÜHLE ICH MICH WOHL?
- Ø WIRKT DAS TEAM SYMPATHISCH UND VERTRAUENSVOLL?
- Ø WIE OFT FINDEN SCHICHTWECHSEL STATT?
- Ø IST EINE DURCHGÄNGIGE BETREUUNG DURCH EINE HEBAMME MÖGLICH?
- Ø SIND BELEGHEBAMMEN IN DER KLINIK ZUGELASSEN?
- Ø STEHT EINE FACHÄRZTIN FÜR GEBURTSHILFE RUND UM DIE UHR ZUR VERFÜGUNG
- Ø WIE VIELE PERSONEN AUS DER KLINIK SIND BEI EINER GEBURT DABEI?
- Ø WIE VIELE BEGLEITPERSONEN DARF ICH MITNEHMEN?
- Ø IST RUND UM DIE UHR EIN ANÄSTHESIST IM HAUS ODER SCHNELL ERREICHBAR?
- Ø GIBT ES EINE NEUGEBORENE-INTENSIVSTATION? WIE WEIT SIND SIE ENTFERNT?
- Ø WELCHE MÖGLICHKEITEN DER SCHMERZBEHANDLUNG GIBT ES?
- Ø IST EINE AMBULANTE GEBURT MÖGLICH?
- Ø GIBT ES EINE BADEWANNE BZW. IST EINE WASSERGEBURT MÖGLICH?
- Ø GIBT ES ALTERNATIVEN ZUM GEBURTSBETT (Z.B. SITZBÄLLE, SEILE ETC.)?
- Ø GIBT ES WEHENZIMMER UND KREISSÄLE, SO DASS MAN FÜR DIE GEBURT IN EINEN ANDEREN RAUM VERLEGT WIRD?
- Ø GIBT ES FAMILIENZIMMER? WIE BUCHEN WIR SIE UND WAS KOSTEN SIE?
- Ø WIE IST DER KLINIKALLTAG AUF DER -STATION ORGANISIERT?
- Ø GIBT ES ROOMING-IN?
- Ø IST EIN SÄUGLINGSZIMMER VORHANDEN?
- Ø MIT WIE VIELEN FRAUEN BIN ICH AUF DEM ZIMMER?
- Ø IN WELCHEM ZEITRAUM SIND BESUCHE MÖGLICH?