

# DIE KLINIKTASCHE FÜR MAMA & BABY

## Checkliste



### **DAS BRAUCHT DIE MAMA**

- #1 BEQUEME KLEIDUNG FÜR GEBURT
- #2 SNACKS FÜR DICH UND DEINE BEGLEITPERSON, TRINKFLASCHE
- #3 PYJAMA, BEQUEME KLEIDUNG FÜR DEN TAG UND HEIMWEG
- #4 HAUSSCHUHE, FLIPFLOPS, BADEMANTEL, WÄSCHESACK
- #5 DOKUMENTE: ANMELDUNG KLINIK, VERSICHERUNGSKARTE, MUTTER-KIND-PASS, ALLERGIEPASS, IMPFPASS, PERSONALAUSWEIS, DOKUMENTE ANMELDUNG BABY
- #6 KOSMETIKTASCHE: HAARGUMMIS, LIPPENPFLEGE, ZAHNBÜRSTE UND -PASTA,...
- #7 STILL-BH, STILLEINLAGEN, BRUSTPFLEGE, WOCHENEINLAGEN UND NETZHOSEN
- #8 UNTERWÄSCHE, DICKE SOCKEN, WOLLSOCKEN
- #9 HANDY, KAMERA, TABLET (INKL. LADEGERÄTE)
- #10 KLEINGELD, ADRESSBUCH, MUSIK (HANDY), KOPFHÖRER, ZEITSCHRIFTEN, BÜCHER
- #11 HANDTÜCHER, WASCHLAPPEN (OPTIONAL)
- #12 AROMAÖLE UND BADEESSENZEN (OPTIONAL)

### **DAS BRAUCHT DAS BABY**

- #1 ZWEI WICKELBODYS GR. 50/56
- #2 ZWEI STRAMPLER GR. 50/56
- #3 ERSTLINGSSÖCKCHEN UND BAUMWOLLMÜTZCHEN (AUCH IM SOMMER)
- #4 STRICKJACKE GR. 50/56 SHIRTS IN GR. 50/56
- #5 BAUMWOLLHOSEN ODER LEGGINGS IN GR. 50/56
- #6 MULLWINDELN ALS SPUCKSCHUTZ UND STILLHELFER (OPTIONAL)
- #7 WINDELN FÜR NEUGEBORENE (OPTIONAL)
- #8 BABYSCHALE MIT ISOFIX BASE UND EINSCHLAGDECKE ODER KINDERWAGEN
- #9 KLEIDUNG FÜR DEN HEIMWEG