



DER RICHTIGE SCHLAFSACK

Checkliste

ALLGEMEINE TIPPS RUND UM DEN SCHLAFSACK

- DECKE UND POLSTER SIND IM ERSTEN LEBENJAHR NICHT EMPFEHLENSWERT
- BABYS SOLLTEN IM EIGENEN BETT OHNE ABLENKUNG (Z.B. SPIELZEUG) SCHLAFEN
- GRÖSSE UND TOG-WERT DES SCHLAFSACKS SIND ENTSCHEIDEND
- ACHE BEIM SCHLAFSACK AUF NATÜRLICHE MATERIALIEN
- DER SCHLAFSACK SOLLTE BEI 60°C WASCHBAR UND TROCKNERGEEIGNET SEIN
- KAUF SCHLAFSÄCKE MIT FLEXIBLEN TRÄGERN UND RUNDUM-ZIPP-SYSTEMEN
- DIE DICKE DES SCHLAFSACKS (TOG) HÄNGT VON DER RAUMTEMPERATUR AB

DIE RICHTIGE GRÖSSE DES SCHLAFSACKS

- KÖRPERLÄNGE - KOPFLÄNGE + 10 CM = GRÖSSE FÜR DEN SCHLAFSACK
- ABSTAND ZW. FÜSSEN UND ENDE SCHLAFSACKS NICHT KLEINER ALS 10 CM
- DER HALSAUSSCHNITT DARF NICHT ZU GROSS BZW. ZU KLEIN SEIN: ZWISCHEN NACKEN UND HALSAUSSCHNITT SOLLTE DEIN FINGER PASSEN

DER TOG-WERT BEI SCHLAFSÄCKEN

- DER TOG-WERT GIBT AN, WIE WARM ES IM BABY-SCHLAFSACK IST
- JE HÖHER DER TOG-WERT, DESTO WÄRMER DER SCHLAFSACK
- 0,5 TOG: SOMMERSCHLAFSACK BEI ÜBER 24°C
- 2,5 TOG: GANZJAHRESSCHLAFSACK ZWISCHEN 18°C BIS 21°C
- 3,5 TOG: WINTERSCHLAFSACK UNTER 18°C