

# HAUSAPOTHEKE FÜR DIE FAMILIE

## Checkliste

### ERSTE-HILFE-KOFFER FÜR DIE GANZE FAMILIE

- #1 KLEINER ERSTE-HILFE-KOFFER ALS BASIS
- #2 PFLASTER IN VERSCH. GRÖSSEN ,PFLASTERROLLE
- #3 STERILE WUNDSCHNELLVERBÄNDE IN VERSCHIEDENEN GRÖSSEN
- #4 DIGITALES FIEBERTHERMOMETER (FÜR BABYS: FLEXIBEL & REKTAL)
- #5 VERBANDSCHERE
- #6 PINZETTE
- #7 ZECKENZANGE
- #8 PIPETTE
- #9 EINMALHANDSCHUHE
- #10 DESINFEKTIONSMITTEL FÜR WUNDEN
- #11 MULLBINDEN, BRANDWUNDAUFLAGE UND DREIECKSTUCH
- #12 LEINENTUCH FÜR UMSCHLÄGE
- #13 WÄRMFLASCHE, KIRSCHKERNKISSEN
- #14 GELKOMPRESSEN FÜR INSEKTENSTICHE, ENTZÜNDUNGEN ODER PRELLUNGEN
- #15 TASCHENLAMPE
- #16 HOLZSPACHTEL



# HAUSAPOTHEKE FÜR DIE FAMILIE

## Checkliste

### MEDIKAMENTE, SALBEN & CO. FÜR DIE ERWACHSENEN

- #1 MITTEL GEGEN MAGEN-DARM-BESCHWERDEN
- #2 NASENTROPFEN FÜR SCHNUPFEN
- #3 AUGENTROPFEN FÜR GERÖTETE BZW. GEREIZTE AUGEN
- #4 HUSTENSAFT GEGEN REIZHUSTEN BZW. BEI SCHLEIMBILDUNG
- #5 SALBE ODER TROPFEN BEI ENTZÜNDUNGEN IN MUNDHÖHLE UND RACHEN
- #6 FIEBERSENKENDE UND SCHMERZLINDERNDE MITTEL
- #7 WUND- UND HEILSALBE FÜR SCHÜRFWUNDEN UND KLEINE VERLETZUNGEN
- #8 KÜHLENDE SALBE/ANTIHISTAMINIKUM
- #9 SALBE FÜR VERSTAUCHUNGEN UND PRELLUNGEN
- #10 WUNDSCHUTZCREME
- #11 ELEKTROLYT-LÖSUNG BEI DURCHFALL-ERKRANKUNGEN

### MEDIKAMENTE, SALBEN & CO. FÜRS BABY BZW. KLEINKIND

- #1 ZÄPFCHEN ODER FIEBERSAFT
- #2 MITTEL GEGEN BAUCHWEH UND BLÄHUNGEN
- #3 ABSCHWELLENDE NASENTROPFEN ODER MEERSALZLÖSUNG
- #4 WUND- UND HEILSALBE FÜR KLEINERE VERLETZUNGEN
- #5 ZINKOXID-SALBE GEGEN WUNDEN PO
- #6 ANTIHISTAMIN-GEL GEGEN SONNENBRAND UND INSEKTENSTICHE
- #7 ZAHNGEL UND VEILCHENWURZEL FÜRS ZAHNEN
- #8 KLEINES KIRSCHKERNKISSEN FÜR BAUCHWEH & CO.
- #9 *OPTIONAL: NASENSAUGER ODER INHALATIONSGERÄT*
- #10 *OPTIONAL: LÄUSESHAMPOO UND LÄUSEKAMM*





# HAUSAPOTHEKE FÜR DIE FAMILIE

## Checkliste

### TELEFONNUMMERN FÜR DEN NOTFALL - DEUTSCHLAND

- NOTRUF: 112
- GIFTNOTRUF: 0761 19240
- ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST: 116 117
- KINDERARZT:
- KRANKENHAUS:

### TELEFONNUMMERN FÜR DEN NOTFALL - ÖSTERREICH

- NOTRUF: 144
- GIFTNOTRUF: 01 406 4343
- ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST: 141
- KINDERARZT:
- KRANKENHAUS:

### TELEFONNUMMERN FÜR DEN NOTFALL - SCHWEIZ

- NOTRUF: 144
- GIFTNOTRUF: 145
- ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST: 144
- KINDERARZT:
- KRANKENHAUS:

